

## Symptomtagebuch

Vor- und Nachname:

Das Symptomtagebuch dient zur Dokumentation für ein besseres Verständnis Ihrer Sorgen. Umso genauer Sie Ihre Symptome schildern, desto besser können mögliche Hilfsangebote ausgearbeitet werden. Eine Intensität von 0 bedeutet keine Symptome und 10 stellt das Maximum dar.

Datum, Uhrzeit	Symptom	Intensität 0 - 10	Dauer	In welcher Situation befinden Sie sich? Beschreiben Sie ausführlich.